



STATE OF WASHINGTON
Olympia, Washington 98504

2009년8월

공교육 교육감 및 보건부 장관의 가정 통신문
H1N1 돼지독감확산 예방 관리 지침

우리 어린이들의 건강을 지키는 일은 우리 모두에게 대단히 중요합니다. 작년 봄에 처음으로 발병한 H1N1(돼지독감)에 관해 이미 들어보셨을 것입니다. 이 독감은 공중보건 비상 우려 사안으로 대단히 심각한 사태로 받아들여지고 있습니다. 워싱턴주 보건부(Washington State Department of Health), 공교육 교육감(Office of Superintendent of Public Instruction), 지방 건강기관 및 워싱턴주 주변의 교육구들은 각 가정과 학교에 영향을 미칠 수도 있는 이 신종 독감에 대비하기 위해 모두 노력하고 있습니다.

우리는 이 신종 바이러스를 아주 면밀하게 추적, 감시하고 있으며, 우리가 할 수 있는 것을 총동원하여 사람들의 건강 유지를 위해 만반의 준비를 할 것입니다. 새학년을 맞이하여 이제부터 시작될 독감의 계절을 잘 이해하고 예방하는데 필요한 정보를 학부모님과 보호자님들께 제공하고자 합니다.

병균이 확산되지 않도록 하기 위한 일들 중 학부모님들 하실 수 있는 가장 중요한 것은 아이가 아프면 아이를 등교시키지 마시고 집에서 조리하도록 하는 것입니다. 열이 내린(해열제를 사용하지 않고) 후 최소한 24시간까지는 아이를 집에 있게 해야 합니다.

독감 예방을 위해 할 수 있는 일

손을 씻을 것: 비누와 물로 손을 자주 씻습니다. 특히, 기침이나 재채기를 한 후에는 더욱 손을 씻어야 합니다. 알코올 성분의 손세정제를 사용하실 수도 있습니다.

기침을 할 때는 가릴 것: 기침이나 재채기를 할 때는 티슈로 입과 코를 가립니다. 티슈가 없으면 손으로 입을 가리지 말고 팔꿈치나 어깨 부분에 대고 합니다.

독감주사: 전 가족이 계절독감과 H1N1 독감 예방(백신 접종이 가능하면)주사 들 다를접종합니다.

계획을 짭니다.

아이가 아프거나 휴교를 할 경우 아이를 집에서 돌보도록 계획합니다. 국내 많은 가정이 친구와 이웃들과 함께 서로 공동으로 돌아가면서 “아이를 돌보는 부설 모임” 등을 만들고 있습니다. 믿을 수 있는 친구들과 가족들이서로 돌아가면서 아픈 아이들을 돌보는 책임을 분담합니다.

천식이나 다른 건강문제가 있는 아이는 독감에 걸릴 위험이 더 높습니다. 그런 자녀가 있으면 독감계절 기간 중에 아이를 보호할 수 있는 계획에 관해 지금 의사와 상의하십시오.

상세정보

공교육 교육감실(Office of Superintendent of Public Instruction): 학교 계획 노력중점 및 휴교 현황에 관한 정보 - <http://www.k12.wa.us/HealthServices/H1N1Flu.aspx>

워싱턴주 보건부(Washington State Department of Health): H1N1에 관한 현황, 증세 등을 포함하여 건강에 관한 정보 제공. 영어외 다른 언어로도 제공 - <http://www.doh.wa.gov/swineflu/>

지역의 공공 보건: 지역의 공공 보건기관으로부터 정보 찾기 - <http://www.doh.wa.gov/LHJMap/LHJMap.htm>

이 정보가 여러분과 여러분의 가족이 건강을 유지하는 데 도움이 되면 감사하겠습니다.



Randy I. Dorn
워싱턴주 공교육 교육감



Mary C. Selecky, 장관
워싱턴주 보건부

